

クラススケジュール2018

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	ヨガクラス 10:00~11:15 (予約制)
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						

祝祭日は休館になります

クラス	曜日・時間	備考
キッズ空手体験会 (3歳~小6)	月 木 16:45~17:15	入会をご検討の方の体験クラス(予約制)
幼年クラス (3歳~小1)	土 14:45~15:30	
少年クラス (小1~小6)	土 16:00~17:00	サポーター必須
幼・少年クラス (3歳~小6)	月・木 17:30~18:30	サポーター必須
一般クラス (中学生以上)	月・水・金 19:30~21:00 土 17:40~19:00	月・土 キッククラス 水・金 空手クラス (空手衣 着用)
健康空手クラス (30歳以上)	月 水 金 15:30~16:30	体力のない方も安心して参加出来ます。
レディースキッククラス (中学生以上の女性)	木 19:45~20:45	チケット制
ヨガクラス (小学生以上)	土 10:00~11:15 (ハタヨガ・クンダリーニ)	予約制

*すべてのクラスにおいて無料体験が可能です。メールまたはお電話にてお問い合わせください。