

2020年8月3日（月）より、下記のスケジュールになります。

クラススケジュール2020 8月～

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat		
15:00	健康空手クラス 15:00～16:00	休館日	健康空手クラス 15:00～16:00	休館日	健康空手クラス 15:00～16:00	幼年・入門クラス 15:00～15:45		
15:30								
16:00							少年クラス 16:00～17:00	
16:30					幼年・入門クラス 16:30～17:15			
17:00								
17:30	幼・少年クラス 17:30～18:30				少年クラス 17:30～18:30		幼・少年クラス 17:30～18:30	一般クラス 17:30～19:00
18:00								
18:30								
19:00	一般クラス 19:00～20:30				一般クラス 19:00～20:30		一般クラス 19:00～20:30	フリー トレーニング
19:30								
20:00								
20:30	フリー トレーニング		フリー トレーニング		フリー トレーニング	CLOSE		
21:00								
21:30	CLOSE							

日曜日・祝祭日は休館になります

クラス	曜日・時間	備考
幼年・入門クラス（3歳～低学年初心者）	水 16:30～17:15 土 15:00～15:45	低学年入門初心者も参加出来ます
少年クラス（小1～小6）	水 17:30～18:30 土 16:00～17:00	サポーター必須
幼・少年 合同クラス（3歳～小6）	月・金 17:30～18:30	サポーター必須
一般クラス（中学生以上）	月・水・金 19:00～20:30 土 17:30～19:00	月・土 ミットクラス 水・金 空手クラス（空手衣 着用）
健康空手クラス（中学生以上）	月 水 金 15:00～16:00	体力のない方も安心して参加出来ます

\*すべてのクラスにおいて無料体験が可能です。  
メールまたはお電話にてお問い合わせください。